



La asertividad como prevención de la violencia de género

27/02/2017



TALLER

“LA ASERTIVIDAD COMO PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GENERO”

Para prevenir la violencia de género sería conveniente practicar las siguientes habilidades sociales:

La autoestima, la asertividad, la resiliencia, la inteligencia emocional para gestionar adecuadamente las emociones, también la comunicación afectiva, el autocontrol, evitar y resolver conflictos, desechar los pensamientos tóxicos y manejar el estrés y la ansiedad.

Ponente: Carmen M^a Sáenz de la Torre de Trassierra, Psicóloga del I.A.M. en la Mancomunidad del Bajo Gállego.

Día: 6 de marzo.

Horario: de 11 a 12 horas

Lugar: Salón de Actos Centro Cívico de Zuera.

TE ESPERAMOS