



El Programa Cuidarelay 2017 en Zuera

12/04/2017

Cuidarelay es un Programa de Apoyo al cuidador, respiro y descanso para familiares cuidadores de personas dependientes, diseñado por La UDP -Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España y financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Cuidarelay 2017
Programa de Apoyo al cuidador, respiro y descanso en balneario para familiares cuidadores de personas dependientes

Ofrecemos:

- Estancia en el balneario de Ahama de Aragón, durante un fin de semana (de viernes a lunes).
- Formación en el autocuidado del cuidador.
- Acceso a la zona termal.
- Apoyo psicológico.

Pueden acceder al programa:

Cualquier familiar que esté a cargo del cuidado de una persona dependiente (con valoración o en proceso) mayor de 60 años (o 55 en caso de existir demencia) acompañada por un cuidador de apoyo y que resida en la Comunidad Autónoma de Aragón.

Para más información póngase en contacto con el Trabajador social de su zona en la Mancomunidad del Bajo Gállego. En Ostiñar, San Mateo y Villanueva en el Ayuntamiento.
En Zuera: C/ Camino de San Mateo, 1ª planta

La Concejalía de Acción Social, Formación y Empleo y la Mancomunidad del Bajo Gállego coordinan con UDP la puesta en marcha del programa Cuidarelay en Zuera, un espacio de encuentro y de formación cuyo fin es apoyar a las personas cuidadoras en la atención a la dependencia en su entorno familiar.

El programa ofrece estancia de un fin de semana (de viernes a lunes) en el balneario de Ahama de Aragón, donde tendrán acceso a la zona termal, apoyo psicológico y formación en el a

utocuidado del cuidador. El objetivo es que el cuidador/a pueda disfrutar de un tiempo para su cuidado y disfrute personal, a la vez que se forma y adquiere nuevas habilidades.

Al programa puede acceder cualquier persona, residente en la Comunidad Autónoma de Aragón, que esté al cargo del cuidado de un familiar dependiente, acompañada por un cuidador de apoyo (persona que comparte el cuidado). La persona dependiente, con valoración o en proceso, debe ser mayor de 60 años o de 55 en el caso de existir demencia.

Con el fin de facilitar que tras el encuentro en el balneario se generen relaciones y apoyos entre cuidadores de zonas geográficas comunes, destinamos a cada provincia/comarca unos días concretos.

Para más información sobre el programa pueden ponerse en contacto con el trabajador/a social de su zona en la Mancomunidad del Bajo Gállego. En Ontinar de Salz, San Mateo de Gállego y Villanueva de Gállego en el Ayuntamiento. En Zuera estamos en C/ Camino de San Juan 4, 1ª planta.