

Psicología del cuidador/a · Técnicas de relajación · Risoterapia  
Entrenamiento de la memoria · Arteterapia · Inteligencia emocional

Impartido por:

**Carla San Martín**

Psicóloga colegiada nº 1866

**Dirigido al Colectivo Tercera Edad**

# Taller **Cuida tu mente**

**Lugar: CENTRO CIVICO-**

**Días: 23 Octubre y 6,13 y 20 Noviembre**

**Horario: 16 a 18 Horas ó 18 a 20 horas**

**Inscripciones en Centro Cívico 15 a 22 horas**

Organiza:



ayuntamiento de la villa  
**ZUERA**