

# HORARIO DE ACTIVIDADES



complejodeportivomunicipal

Complejo Deportivo Municipal

## ZUERA

2015-16

**Vigente desde el 1-10-2015**

### Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

10.00-11.00	CICLO INDOOR	AC. FÍSICO	CICLO INDOOR	AC. FÍSICO	CICLO INDOOR
11.00-12.00	CROSS-TRX	PUMP	CROSS-TRX	PUMP	ESPALDA SANA
14.30-15.30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
15.15-16.15		PILATES		PILATES	
18.00-19.00	AERODANCE	GAP	AERODANCE	GAP	CROSS-TRX
19.00-20.00	PILATES	PUMP	PILATES	PUMP	GAP
20.00-21.00	PUMP	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR	
21.00-22.00	GAP	ESPALDA SANA	GAP	ESPALDA SANA	

Ahora sí..... la Cuota Pack a :

# 30€/mes

*¡¡Todas las actividades incluidas!!*

Precio Mes Abonados CDM y Poli.:

Pack: 30€/mes

Ciclo Indoor/Pilates 2 días: 25€/mes

Otras Actividades 2 días: 20€/mes

Otras Actividades 1 día: 15€/mes

Precio Mes NO Abonados:

Pack: 40€/mes

Ciclo/Pilates 2 días: 35€/mes

Otras Actividades 2 días: 30€/mes

Otras Actividades 1 día: 25€/mes

**ferrovial**  
servicios



El horario de actividades es susceptible de cambios, previo aviso de 15 días en el tablón de anuncios en el CDM Zuera