



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

- 1. Son competencia de un municipio de más de 5000 habitantes además de los servicios mínimos, los siguientes:**
 - a. Parque público, biblioteca pública, mercado e implantación de servicio de recogida selectiva de residuos urbanos.
 - b. Biblioteca pública y parque público.
 - c. Parque público y mercado e implantación de servicios de recogida selectiva de residuos urbanos.

- 2. En que ámbitos de la acción pública de los siguientes, los municipios podrán prestar servicios públicos y ejercer competencias:**
 - a. La participación en la programación de la enseñanza.
 - b. La cooperación con la Administración educativa en el mantenimiento de los centros docentes públicos.
 - c. Las respuestas a y b son correctas.

- 3. Los Concejales son elegidos :**
 - a. Por el Alcalde
 - b. Mediante sufragio universal, igual, libre, directo y secreto.
 - c. Por cada Presidente de su respectiva Comunidad Autónoma.

- 4. En todos los municipios existe:**
 - a. El Alcalde y el Pleno.
 - b. El Alcalde, La Junta de Gobierno Local y el Pleno.
 - c. El Alcalde, los Tenientes de Alcalde y el Pleno.

- 5. ¿Cuál de las siguientes atribuciones, no es competencia del Alcalde?:**
 - a. Dirigir el gobierno y la administración municipal.
 - b. Dictar bandos.
 - c. Aprobar el reglamento orgánico y ordenanzas.

- 6. ¿Quién tiene la competencia para nombrar a los Tenientes de Alcalde?**
 - a. El Alcalde
 - b. El Pleno
 - c. Las respuestas a y b son correctas.



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

7. La Constitución Española se aprobó en :

- a. 1978
- b. 1979
- c. 1976

8. ¿En que Artículo de la Constitución Española, viene recogido el derecho a la educación?:

- a. Art. 27
- b. Art. 26
- c. Art. 37

9. El castellano es la lengua española oficial del Estado:

- a. Todos los españoles tienen el derecho de conocerla y el deber de usarla
- b. Todos los españoles podrán conocerla y usarla.
- c. Todos los españoles tienen el deber de conocerla y el derecho de usarla.

10. ¿En cuál de las siguientes situaciones administrativas pueden hallarse los funcionarios de carrera?:

- a. Servicio activo, servicios especiales, servicio en otras Administraciones Públicas.
- b. Excedencia, suspensión de funciones.
- c. Las respuestas a y b son correctas.

11. ¿Dónde viene recogida la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?:

- a. En la Ley 31/1995, de 6 de noviembre
- b. En la Ley 30/1995, de 8 de noviembre
- c. En la Ley 31/1995, de 8 de noviembre

12. Los Delegados de Personal :

- a. Son los representantes del Servicio de Prevención con funciones específicas en materia de prevención de riesgos laborales
- b. Son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos laborales
- c. Son los representantes de la empresa con funciones específicas en materia de prevención de riesgos laborales



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

13. En la Ley para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, las obligaciones establecidas en esta Ley serán de aplicación a toda persona:

- a. Jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español.
- b. Física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español.
- c. Física, que se encuentre o actúe en territorio español.

14. Según el artículo 68 de la Constitución, señala la respuesta FALSA.

- a. El Congreso es elegido por cuatro años.
- b. Son electores y elegibles todos los españoles que estén en pleno uso de sus derechos políticos.
- c. La circunscripción electoral es la provincia. Las poblaciones de Ceuta y Melilla estarán representadas cada una de ellas por dos diputados, asignando una representación mínima inicial a cada circunscripción y distribuyendo los demás en proporción a la población.

15. Las sanciones impuestas por faltas muy graves prescribirán, según el art. 97 del T.R. de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, a los:

- a. 3 años, desde la firmeza de la resolución sancionadora.
- b. 2 años, desde la firmeza de la resolución sancionadora.
- c. 1 año, desde la firmeza de la resolución sancionadora.

16. Señale cuál de ellas es una obligación los trabajadores en materia de prevención de riesgos:

- a. Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibida de éste.
- b. No contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.
- c. No cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.

17. Los poderes del Estado emanan :

- a. De la nación.
- b. Del pueblo español.
- c. Del Rey.



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

18. La Ley Orgánica para la igualdad efectiva de mujeres y hombres es:

- a. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo.
- b. Ley Orgánica 4/2007, de 22 de marzo.
- c. Ley Orgánica 14/2007, de 22 de marzo.

19. Según la disposición adicional primera de la Ley de igualdad efectiva de mujeres y hombres, se entiende por composición equilibrada:

- a. Hombres y mujeres al 50%.
- b. Que ninguno de los sexos supere el 70% del total.
- c. Cada sexo no supere el 60% ni sea inferior al 40%.

20. Según la Ley de igualdad efectiva de mujeres y hombres. La aprobación de convocatorias de pruebas selectivas para el acceso al empleo público debe acompañarse de:

- a. Estadísticas en las que se incluya la perspectiva de género.
- b. Un informe de impacto de género.
- c. a y b son ciertas.

21. Es un servicio que deben de prestar todos los municipios:

- a. Alumbrado público.
- b. Protección del medio ambiente.
- c. Protección Civil.

22. Señale la respuesta CORRECTA. El transporte colectivo urbano de viajeros es un servicio obligatorio:

- a. En los Municipios con población superior a 5.000 habitantes
- b. En los Municipios con población superior a 20.000 habitantes
- c. En los Municipios con población superior a 50.000 habitantes

23. Son elementos del Municipio:

- a. El territorio, la población y la organización.
- b. El territorio, la población y los concejales.
- c. El territorio, la organización y los funcionarios y las funcionarias.



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

24. El personal laboral al servicio de la Administración pública se rige:

- a. Por la legislación laboral.
- b. Por la legislación administrativa especial.
- c. Por el derecho común.

25. En la estructura ideal de un menú saludable el complemento perfecto es:

- a. Un lácteo
- b. Un snack
- c. Una fruta

26. Como modelos educativos para los alumnos transmitimos...

- a. Solo hábitos alimenticios saludables.
- b. Hábitos alimenticios saludables, un lenguaje y un comportamiento adecuados y herramientas para la resolución de conflictos.
- c. Solo un modelo de lenguaje y comportamiento adecuados.

27. Según las recomendaciones dietéticas en la infancia, ¿cuántas raciones a la semana se deben tomar de carne?

- a. 4-5
- b. 2-3
- c. 3-4

28. ¿Cuáles son las patologías bucales más frecuentes en niños y niñas?

- a. Caries
- b. Gingivitis
- c. a y b son correctas

29. En una dieta equilibrada la presencia de:

- a. Verduras, legumbres y hortalizas es fundamental
- b. Carne y pescado es fundamental
- c. El aderezo correcto de la verdura es lo más importante



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

30. Todos los menús deberán ir acompañados de pan y agua, y en el caso de intolerancia al gluten:

- a. No hay que poner pan
- b. Poner pan sin gluten
- c. Ninguna es correcta

31. ¿Cómo se conoce la dieta blanda?

- a. Dieta astrigente
- b. Dieta light
- c. Dieta contringente

32. En la conducta de los educadores en el comedor en lo que se refiere a la higiene:

- a. Es importante hacer comprender al escolar la necesidad de cuidar el cuerpo para garantizar la salud
- b. Hay que recordar al niño que en casa debe hacer higiene específica de orejas, oídos, dientes, pelo, uñas, etc.
- c. a y b son ciertas

33. La dieta de los escolares debe ajustarse a las recomendaciones de energía y nutrientes. Su contenido de micronutrientes, minerales y vitaminas se calculará para un periodo de 30 días.

- a. Verdadero
- b. Falso
- c. No es importante

34. La proteína característica del huevo causante de la alergia presente en la clara se llama:

- a. Caseína
- b. Albúmina
- c. Ovoalbúmina

35. Entre las condiciones ambientales del comedor, debemos darle importancia a:

- a. Olores, sabores, humedad... entre otras
- b. Iluminación, temperatura, mensajes educativos, etc
- c. Personal e instalaciones



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

36. Las monitoras del comedor deben servir los menús prestando especial atención a:

- a. La colocación de los platos
- b. Lo que hagan sus compañeros o compañeras
- c. Los menús especiales para el alumnado

37. En la conducta de los educadores en el comedor, en lo que se refiere a la higiene:

- a. Es importante hacer comprender al escolar la necesidad de cuidar el cuerpo para garantizar la salud.
- b. Hay que recordar al niño que en casa debe hacer higiene específica de orejas, oídos, dientes, pelo, uñas, etc.
- c. a y b son ciertas.

38. ¿En qué tipo educación se encontrarían agrupados los comedores escolares?

- a. En la Educación formal
- b. En la Educación no formal
- c. En la Educación informal

39. ¿A quién corresponde elaborar y aprobar las directrices para la programación y el desarrollo del servicio de comedor escolar?

- a. Al Consejo Escolar
- b. Al Equipo Directivo
- c. A ninguno de los dos

40. ¿Qué función o funciones cumple el comedor escolar?

- a. Función básica de alimentación y nutrición
- b. Función social y educativa
- c. Ambos

41. Las competencias profesionales de los monitores de comedor escolares deben estar relacionadas con:

- a. Organización de actividades
- b. Planificación y desarrollo de actividades
- c. Ambas



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

42. Ser monitor de comedor requiere:

- a. Responsabilidad
- b. Realizar el trabajo lo más rápido posible
- c. No implicarse personalmente

43. Algunas técnicas de trabajo grupal del monitor de comedor escolar pueden ser:

- a. Resolución de conflictos.
- b. Respeto y valoración del trabajo de los demás.
- c. Ambas.

44. En el caso de que asistan al comedor escolar alumnos y alumnas con necesidades educativas específicas será atendidas por:

- a. Los monitores que atienden el comedor habitualmente
- b. Monitores de educación especial
- c. Personal auxiliar no cualificado

45. La formación de monitor de comedor se obtiene a través de:

- a. Formación reglada
- b. Formación no reglada
- c. No es necesario formación específica

46. La animación sociocultural en el ámbito educativo, se considera:

- a. Educación académica.
- b. Es una modalidad de la educación no formal.
- c. No se considera educación de ningún tipo.

47. El objetivo principal de los comedores escolares es

- a. La protección y la promoción de la salud de la población escolar.
- b. Facilitar los alimentos solicitados por los escolares que comen en el comedor.
- c. Aprovechar al máximo los alimentos proporcionados al comedor.

48. Desde el punto de vista conceptual, debemos tener claro que:

- a. Los nutrientes no son importantes para las funciones vitales de la población escolar.
- b. El aporte de nutrientes en la comida es siempre el mismo cada día.
- c. Los nutrientes deben aportarse en cantidades adecuadas.



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

49. De los nutrientes, es imprescindible considerar que:

- a. Los nutrientes esenciales deben ser aportados necesariamente por la dieta.
- b. Los nutrientes esenciales deben ser ingeridos ocasionalmente.
- c. Los nutrientes esenciales sólo están presentes en las frutas y verduras.

50. La alimentación del niño en edad escolar ha de procurar:

- a. Cubrir sus necesidades energéticas y formadoras de tejidos para que su crecimiento y desarrollo sea normal.
- b. Saciar diariamente al alumno para que no demande comida entre horas.
- c. Ser rica en hidratos de carbono y proteínas para satisfacer sus necesidades energéticas.

51. Las educadoras/educadores de comedor son:

- a. Profesionales que atienden y supervisan a los escolares en el tiempo de comedor y recreo escolar.
- b. Profesionales que facilitan la creación y el desarrollo de hábitos y actitudes favorables a la salud, higiene y a la correcta conducta alimentaria.
- c. Ambas son correctas

52. La intolerancia a un alimento es:

- a. Es la reacción adversa que presenta un individuo tras la ingestión, contacto o inhalación de un alimento con una causa inmunológica comprobada.
- b. Se caracteriza por la incapacidad para digerir un alimento y metabolizarlo. En este caso no interviene ningún mecanismo de defensa inmune.
- c. Se trata de la imposibilidad de digerir un alimento provocando el vómito inmediato y la expulsión rápida por parte del organismo.

53. A partir de los tres años, las necesidades de energía se estiman aproximadamente en:

- a. 80kcal/kg de peso y día.
- b. 120kcal/kg de peso y día.
- c. 150kcal/kg de peso y día.

54. En la distribución de alimentos se aplican las pautas establecidas para la población general :

- a. 2 ó 3 comidas.
- b. 4 ó 5 comidas.
- c. 6 ó 7 comidas.



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

55. ¿Qué es la pirámide NAOS?

- a. Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad.
- b. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.
- c. Ninguna de las anteriores es correcta.

56. Durante la comida el monitor de comedor:

- a. Procurará que el/la niño/niña pruebe todos los alimentos.
- b. Realizará un recuento de los/las niños/niñas que tenga a su cargo una vez estén sentados.
- c. Las dos anteriores son correctas.

57. ¿Cuál de estas afirmaciones es incorrecta?

- a. Se dará un uso respetuoso al material del comedor.
- b. Se permitirá sacar los alimentos del comedor.
- c. No se permitirá jugar con la comida.

58. La programación de los monitores de comedor implica:

- a. Conocer bien al grupo al que van dirigidas las actividades programadas.
- b. Preparar actividades para el comedor y el recreo.
- c. Ambas son correctas.

59. La comida del mediodía deberá aportar:

- a. Alrededor de un 35% de la energía total de las necesidades diarias.
- b. Alrededor de un 50% de la energía total de las necesidades diarias.
- c. Alrededor de un 85% de la energía total de las necesidades diarias.

60. Las intolerancias más comunes son:

- a. A la lactosa.
- b. Al gluten. (Enfermedad celiaca)
- c. Ambas son correctas.



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ZUERA

RESERVA

1. **En la Ley para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres es un principio:**
 - a. Informador.
 - b. Fundamental
 - c. Sustancial.

2. **El Estatuto Básico del Empleado Público tiene por objeto:**
 - a. Establecer las bases del régimen estatutario de los funcionarios públicos incluidos en su ámbito de aplicación.
 - b. Determinar las normas aplicables al personal laboral al servicio de las Administraciones Públicas.
 - c. a y b son correctas.

3. **Los educadores y educadoras del comedor son:**
 - a. Son profesionales cuya tarea, entre otras, es supervisar y atender al alumnado en el comedor y recreo.
 - b. Por definición son profesionales que atienden y supervisan a los escolares en el comedor y en los recreos, facilitándoles la creación y desarrollo de hábitos y actitudes favorables a la salud, la higiene, la participación, convivencia y una correcta conducta alimentaria.
 - c. Las respuestas a y b son correctas

4. **En el ámbito de los comedores escolares, el monitor puede adquirir un perfil específico de:**
 - a. Educador
 - b. Agente de cambio social
 - c. De ambos

5. **De estas afirmaciones señale la que no corresponde a las normas de funcionamiento del comedor escolar.**
 - a. Durante la comida, los comensales, permanecerán en sus asientos durante todo el tiempo.
 - b. Antes de entrar al comedor será de obligatorio cumplimiento lavarse las manos.
 - c. Se podrá abandonar el recinto del comedor sin necesidad de avisar previamente al comedor.